

もしもの時、
あなたの命を守るために――

水に慣れよう!

～着衣水泳講習会～

近年、水難事故が増えています。
いざという時に慌てないためにも、
普段から水に慣れておくことが大切です。

泳ぐのではなく
「浮く」ことを学びます!
パニックにならないためにも、
まずは水に慣れることから
はじめましょう。

全国の水難事故発生件数 (警察庁「水難の概況」より)



令和6年は
過去5年間で
最多!

こんな方におすすめ!

- ☒ 水が怖い・苦手
- ☒ 泳ぎに自信がない
- ☒ 万が一の時に備えたい
- ☒ お子様の水の安全を守りたい



まずは、
水に慣れることから!

着衣水泳講習会

服を着たまま水に入ること、「浮く感覚」を身につけ、
万が一の時に慌てず対応できるようにします

アブロス日新温水プール
0144-72-4409

📅 11/23 (月・祝)
🕒 11:00～12:00



アブロス沼ノ端スポーツセンター
0144-84-5615

📅 11/29 (日)
🕒 10:00～11:00



対象

子供～大人
未就学児の場合は
保護者同伴

持ち物



水着



濡れても良い
普段着



靴下
(任意)



汚れていない靴
(任意)



ビニール袋
(濡れた服を
持ち帰るため)



タオル



飲み物

スイミング教室

無料体験 随時開催中!

