

こども水泳教室

新規入会、随時受付中!

キッズコース【週1回】 or 【週2回】

水慣れから始めて泳法のマスターを目指そう!

対象 : 年長～中学生

週1回 受講回数 : 4回/月 (1回/週×4週) 振替制度あり
料金 : 5,050円 消費税・保険料込み

週2回 受講回数 : 8回/月 (2回/週×4週) 振替制度あり
料金 : 6,150円 消費税・保険料込み

ご用意いただく物 水泳キャップ(指定購入品)、水着、
ゴーグル

ベビースイミング

親子で楽しくスキンシップしながら水慣れができる!

対象 : 0歳6ヶ月～入園まで
受講回数 : フリー出席制【12回/4週の開催(祝日は休講)】
料金 : 4,500円 消費税・保険料込み

ご用意いただく物 水泳キャップ、水着、水遊び用オムツ、
腕浮き輪

幼児コース【週1回】 or 【週2回】

水慣れから始めて、体力アップと水泳の基礎作りに!

対象 : 年少～年長

週1回 受講回数 : 4回/月 (1回/週×4週) 振替制度あり
料金 : 4,500円 消費税・保険料込み

週2回 受講回数 : 8回/月 (2回/週×4週) 振替制度あり
料金 : 5,600円 消費税・保険料込み

ご用意いただく物 水泳キャップ(指定購入品)、水着、
腕浮き輪、ゴーグル

健康な心身の育成

運動力の向上

免疫力の向上

アブロスはみなさまの
チャレンジを全力で
サポートいたします!



1日無料体験あります
WEBから申し込み可!



たのしいよ!
いっしょに
がんばろう!!



● 新規ご入会時、事務手数料(会員カード発行手数料) 500円が必要となります。尚、カード再発行の場合も手数料をいただきます。

● 教室開催日の詳細は、スクールカレンダーによります。 ● 受講料は毎月口座引き落としとなります。 ● 入会の申し込みは、印鑑と口座のキャッシュカードをご持参のうえ、窓口で手続きをお願い致します。

● ベビースイミングは、全部の開催日に出席いただけます。 ● 振替の有効期限は6ヶ月となります。(休講した場合でも延長されません) ● 休講中・退会後は振替での受講はできません。

● 幼児・キッズコースは、曜日と時間を選択設定していただきます。(変更は月単位で申請可能) ● 教室に関する連絡等は「LINE」で配信いたします、友達追加をお願い致します。

【令和7年10月 改定】





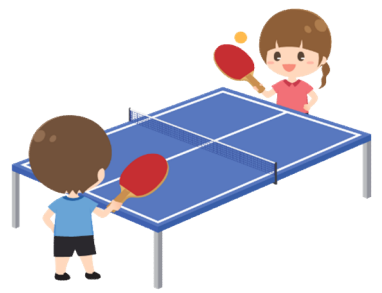
教室・スクールの紹介



こども水泳教室					
	ベビーコース	幼児コース		キッズコース	
対象	0歳6ヶ月から入園まで	年少～年長まで		年長～中学生まで	
練習回数	フリー	週1回	週2回	週1回	週2回
受講料 保険料(100円)込み	4,500円	4,500円	5,600円	5,050円	6,150円
指定購入品	*****	・キャップ M・L/550円 LL/660円			
その他ご用意 いただくもの	・キャップ ・水遊び用おむつ ・腕浮き輪	・ゴーグル ・腕浮き輪（幼児コースのみ）			

Cheer Dance		
	Kids Class	Girl Class
対象	年少～小学1年	小学1年以上
コース	15:25～16:25	小学1年生～小学3年生 ① 16:30～17:30 小学3年生以上 ② 17:35～18:35
練習回数	月3～4回	
受講料	月5,050円（保険料込み）	
定員	各クラス25名	
指定購入品	Tシャツ：2,500円、ポンポン：2,500円	
その他	・動きやすい服装 ・運動靴（靴底黒はNG）	

Jr. 卓球教室		
	火曜日クラス	木曜日クラス
コース	ジュニア	ジュニア
対象	小学生	小学生
時間	16:45～17:45	16:45～17:45
練習回数	週1回コース/4回，週2回コース/8回	
受講料	週1回コース/6,000円，週2回コース/9,000円	
指定購入品	Tシャツ 3,300円	
その他	ラケット、運動着、シューズ(靴底黒はNG)、タオル	

	月	火		水		木		金	土	日
	水泳教室	水泳教室	Jr. 卓球	水泳教室	チアダンス	水泳教室	Jr. 卓球	水泳教室	水泳教室	水泳教室
午前									幼児コース ① 9:15～10:00 幼児コース ② 10:00～10:45	
				ベビーコース 10:00～10:45				ベビーコース 10:00～10:45	ベビーコース 10:00～10:45 キッズコース ① 11:00～12:00	
午後	幼児コース 15:15～16:00	幼児コース 15:15～16:00		幼児コース ① 14:30～15:15 幼児コース ② 15:15～16:00	Kids Class 15:25～16:25	幼児コース 15:15～16:00		幼児コース 15:15～16:00	キッズコース ② 14:00～15:00 キッズコース ③ 15:00～16:00	幼児コース 13:00～13:45 キッズコース 14:00～15:00
	キッズコース ① 16:00～17:00	キッズコース ① 16:00～17:00	ジュニア コース 16:45～17:45	キッズコース ① 16:00～17:00	Girl Class 16:30～17:30	キッズコース ① 16:00～17:00	ジュニア コース 16:45～17:45	キッズコース ① 16:00～17:00	キッズコース ④ 16:00～17:00	
	キッズコース ② 17:00～18:00	キッズコース ② 17:00～18:00		キッズコース ② 17:00～18:00	Girl Class 17:35～18:35	キッズコース ② 17:00～18:00		キッズコース ② 17:00～18:00		

- ★新規ご入会時、事務手数料500円がかかります。
- ★定員に達しているコースは受付を中断しております、空き状況は問い合わせ願います。
- ★入会手続きには、印鑑を用意願います。
- ★受講料は口座振替となります。
 - ・手続きにはキャッシュカードと暗証番号が必要です。
 - ・初月受講料は窓口でお支払い頂く場合がございます。
- ★指定購入品代金は直接支払いとなります。
- ★連絡事項等は「LINE」で配信いたします、友達追加をお願い致します。


ホームページ


アブロス沼ノ端スポーツセンター

〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目2-1

TEL: 0144-84-5615

FAX: 0144-55-4161

Email: numasupo@toshisogo.com

ご案内図



MAPへアクセス



苫小牧市北栄町3-2-1