

第56回苫小牧地区水泳選手権大会 兼 第38回泳力検定会

- 1 開催日 令和6年10月27日（日）
- 2 開催場所 北海道苫小牧市日新町2丁目2番41号
苫小牧市アブロス日新温水プール Tel 0144-72-4409
- 3 日程等
選手 7:50 泳法・招集
開会式 8:45
競技開始 9:00
競技終了 10:39（予定）
閉会式 10:40（予定）
◎泳力検定会
受付開始 10:30（アップを含む）
検定開始 11:00（連絡事項等）
検定終了 11:34（予定）
- 4 ウォーミングアップ時間
(1) メインプール 8:00～8:45
(2) ダッシュ練習 8:20～8:30 1～4レーン ～スタート側から一方通行
(状況によりダッシュレーンの増減をします)
(3) 公式スタート練習 8:30～8:40 1～4レーン ～スタート側から一方通行
(状況により公式スタートレーンの増減をします)
- ※ 出発合図員
スタートの号令は「Take Your Marks」とします。
- ※ サブプールは、使用禁止とします。（事故防止のため。）
- 5 招集について
(1) 招集は、競技開始の20分前から行います。招集用の表示板を確認のうえ遅れないように集合して下さい。
(2) 棄権は、規定の書式により競技開始1時間前に招集係に申し出て下さい。
- 6 競技について
(1) プログラムの予定時間より20分以上繰り上げないことを原則とします。
(2) 競技は、全てタイムレース決勝です。
- 7 競技結果の発表について
記録結果の発表は行いません。競技結果は、公式掲示板に発表します。ただし、新記録樹立および失格者の通告は行います。
- 8 観客席の使用について
観客席を含むプール室内（ロッカー室を含む）での飲食（全館禁煙）は厳禁です。
- 9 その他
(1) 撮影について
ア 指導目的での撮影は（監督・コーチ）に許可します。
イ 競技出場関係者観覧者に許可します。
(2) 路上駐車は厳禁です。必ず駐車場に入れてください。
(3) 記録速報及び賞状等の配布は、後日発送いたします。
(4) 持ち物は、各団体において保管管理を徹底して下さい。特に、盗難防止にはご協力願います。

以上

第56回苫小牧地区水泳選手権大会・第38回泳力検定会・第11回マスターズフェスティバル
実施要項にかかる競技出場関係者観覧について

苫小牧水泳協会

標記競技会を実施するにあたり、競技出場関係者の皆様に厳守する事項がありますことをご理解いただき、特段のご協力をお願い申し上げます。

1.入場に関する事前準備

- ① 選手同様に健康管理に努めてください。
- ② 感染症の疑いのある方は入場できませんのでご注意ください。
- ③ 同居家族に感染症の疑いのある場合は来場を控えるようお願いいたします。

2.マスクの着用について

- ① 着用は個人の判断に委ねます。
- ② 混雑する場面では不織布マスクの着用を推奨します。

3.来場・受付時間

- ① 受付開始時間は「選手のウォームアップ開始が確認されてから」(審判長判断)行いますので時間は定めておりません。
- ② 選手入場後、正面玄関前に2列に並んでください。敷物などでの場所取りは出来ません。
※ 玄関前等にある敷物・椅子などについては撤去します。
- ③ 自分の並んでいる場所に後から来た競技出場関係者を入れる行為については所属チームに厳しく対処します。
- ④ プール正面玄関より入場し、正面受付にて申告(事前申請)してください。

4.来場に関する注意事項

- ① 競技出場選手1名につき関係者1名が入場できます。(事前申請)
- ② 小さなお子さんをお連れの場合、保護者の責任において館内行動等を厳守してください。

5.更衣室の利用について (追加項目)

- (1) 更衣室は、プール更衣室をご利用ください。
- (2) 更衣室内のロッカーは使用禁止です。室内に物を置くことも禁止です。
- (3) 着替えを速やかに済ませ、休んだり、談笑したりして中で留まらないようにしてください。

6. その他

- ① 駐車場利用は係員の指示に従ってください。
- ② 声を出しての応援・声援は不織布マスクを推奨します。
- ③ 撮影について
ア 指導目的での撮影は(監督・コーチ)に許可します。
イ 競技出場関係者観覧者に許可します。

競 技 順 序

第56回 苫小牧地区水泳選手権大会

は、合同レースとします。										レーン							
No	性別	距離	種目	区分	組数	人	時間	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	人	
1	女子	200m	個人メドレー	A	8才以下	1組	1	9:00	1							1	
2	"	"	"	B	9・10才	1組	6		1	1	1	1	1	1		6	
3	"	"	"	C	11・12才	1組	5		1	1	1	1	1			5	
4	"	"	"	D	13・14才	1組	2		1	1						2	
5	男子	"	"	C	11・12才	1組	1					1				1	
6	"	"	"	D	13・14才	1組	2						1	1		2	
7	女子	400m	自由形	E	15~18才	1組	1	9:11			1					1	
8	男子	"	"	E	15~18才	1組	1					1				1	
9	女子	50m	"	A	8才以下	1組	1	9:17	1							1	
10	"	"	"	B	9・10才	1組	7		1	1	1	1	1	1	1	7	
11-1	"	"	"	C	11・12才	1組	7		1	1	1	1	1	1		7	
11-2	"	"	"	C	11・12才	2組	8		1	1	1	1	1	1	1	8	
12	"	"	"	D	13・14才	1組	4		1	1	1	1				4	
13	"	"	"	E	15~18才	1組	4					1	1	1	1	4	
14	男子	"	"	B	9・10才	1組	1		1							1	
15-1	"	"	"	C	11・12才	1組	3				1	1	1			3	
15-2	"	"	"	C	11・12才	2組	6		1	1	1	1	1	1		6	
16	"	"	"	D	13・14才	1組	7		1	1	1	1	1	1		7	
17	"	"	"	E	15~18才	1組	2				1	1				2	
18	女子	50m	平泳ぎ	A	8才以下	1組	2	9:29		1	1					2	
19	"	"	"	B	9・10才	1組	4				1	1	1	1		4	
20	"	"	"	C	11・12才	1組	2				1	1				2	
21	"	"	"	D	13・14才	1組	1						1			1	
22	男子	"	"	B	9・10才	1組	1		1							1	
23	"	"	"	C	11・12才	1組	4			1	1	1	1			4	
24	"	"	"	E	15~18才	1組	1							1		1	
25	女子	50m	背泳ぎ	A	8才以下	1組	3	9:34		1	1	1				3	
26	"	"	"	B	9・10才	1組	2					1	1			2	
27	"	"	"	C	11・12才	1組	6		1	1	1	1	1			6	
28	"	"	"	D	13・14才	1組	1							1		1	
29	"	"	"	E	15~18才	1組	1								1	1	
30	男子	"	"	B	9・10才	1組	4		1	1	1	1				4	
31	"	"	"	C	11・12才	1組	1						1			1	
32	"	"	"	D	13・14才	1組	1							1		1	
33	女子	50m	バタフライ	A	8才以下	1組	1	9:39	1							1	
34	"	"	"	B	9・10才	1組	7		1	1	1	1	1	1	1	7	
35	"	"	"	C	11・12才	1組	4		1	1	1	1				4	
36	"	"	"	D	13・14才	1組	1						1			1	
37	男子	"	"	C	11・12才	1組	4		1	1	1	1				4	
38	"	"	"	E	15~18才	1組	1						1			1	
39	男子	200m	メドレーリレー	OPEN	1組	4	9:44			4						4	
40	混合	"	"	OPEN	1組	4					4					4	