

◇◇◇◇◇ 競技順序 ◇◇◇◇◇

No.	区分	種	目	組	時刻
①	女子	400m	自由形	1	9:30
②	男子	400m	自由形	1	〃
3	女子	400m	個人メドレー	-	
4	男子	400m	個人メドレー	1	9:36
5	女子	50m	自由形	6	9:42
6	男子	50m	自由形	6	9:51
7	女子	50m	平泳ぎ	4	10:00
8	男子	50m	平泳ぎ	3	10:06
9	女子	50m	背泳ぎ	1	10:10
10	男子	50m	背泳ぎ	2	10:12
11	女子	50m	バタフライ	1	10:15
12	男子	50m	バタフライ	2	10:17
13	女子	200m	自由形	1	10:20
14	男子	200m	自由形	2	10:23
⑮	女子	200m	平泳ぎ	1	10:30
⑯	男子	200m	平泳ぎ	1	〃
17	女子	200m	背泳ぎ	-	
18	男子	200m	背泳ぎ	1	10:34
19	女子	200m	バタフライ	-	
20	男子	200m	バタフライ	1	10:38
21	女子	200m	個人メドレー	4	10:42
22	男子	200m	個人メドレー	3	10:59
			機械調整5分		
23	女子	25m	自由形	2	11:12
24	男子	25m	自由形	2	11:14
⑳	女子	25m	平泳ぎ	1	11:16
㉑	男子	25m	平泳ぎ	1	〃
㉒	女子	25m	背泳ぎ	1	11:17
㉓	男子	25m	背泳ぎ	1	〃

No.	区分	種	目	組	時刻
29	女子	25m	バタフライ	1	11:18
30	男子	25m	バタフライ	-	
			機械調整5分		
31	女子	4×25m	メドレーリレー	-	
32	男子	4×25m	メドレーリレー	-	
33	混合	4×25m	メドレーリレー	-	
34	女子	4×50m	メドレーリレー	-	
35	男子	4×50m	メドレーリレー	1	11:24
36	混合	4×50m	メドレーリレー	1	11:27
			コンディション調整		
37	女子	100m	自由形	3	11:37
38	男子	100m	自由形	4	11:43
39	女子	100m	平泳ぎ	1	11:52
40	男子	100m	平泳ぎ	2	11:54
㉔	女子	100m	背泳ぎ	1	11:58
㉕	男子	100m	背泳ぎ	1	〃
㉖	女子	100m	バタフライ	1	12:01
㉗	男子	100m	バタフライ	2	〃
45	女子	100m	個人メドレー	2	12:04
46	男子	100m	個人メドレー	1	12:11
			コンディション調整		
㉘	女子	4×25m	フリーリレー	1	12:18
㉙	男子	4×25m	フリーリレー	1	〃
49	混合	4×25m	フリーリレー	-	
㉚	女子	4×50m	フリーリレー	1	12:22
㉛	男子	4×50m	フリーリレー	1	〃
52	混合	4×50m	フリーリレー	1	12:25

競技終了予定 12:30

① 同時スタート競技

◇◇◇◇◇ プールコンディション ◇◇◇◇◇

時刻	天候	室温	水温
9時		℃	℃
12時		℃	℃