

第 3 8 回 泳力検定会実施要項

1. 目 的 (公財)日本水泳連盟が全国統一の泳力検定基準と個人の泳力認定に関することを定め、水泳愛好者に対する目標設定と泳カレベルの向上及び安全水泳の普及を通し、生涯スポーツの振興に寄与することを目的とする。
2. 主 催 苫小牧水泳協会
3. 検 定 者 水泳上級コーチ、水泳コーチ、基礎水泳コーチ
4. 後 援 苫小牧市教育委員会 ・ (公財)苫小牧市スポーツ協会
5. 期 日 2024年10月27日(日) ・ 受付開始 11:30~12:00 (予定)
6. 会 場 アブロス日新温水プール
〒053-0833 苫小牧市日新町2丁目2-41
(Tel 0144-72-4409)
7. 参加資格 苫小牧市内在住及びその近郊の者
泳力検定への参加に(公財)日本水泳連盟の選手登録等は必要ありません。
8. 申込制限 一人 3種目まで
9. 検定方法
 - (1) 泳力検定受検者は、定期的に水泳の練習を行っている健康な者とする。
 - (2) 泳力検定は、1コース1名で行う。
 - (3) 泳力検定は原則として7級より受検するものとするが、受検者の技能により上位級への飛び級受検を認める。
 - (4) 検定の可否の判定基準は、別に定める泳力検定基準表 標準記録以内で完泳、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みの何れでもよい。
※ 25mは折り返し側のスタートとする。(スタート台は無し)
 - (5) 泳力検定会における自由形泳法は、クロール泳法とする。
 - (6) 泳力検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。

10. 実施順序

級	種 目	内 容	
4級～7級	25m	クロール	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳
		平泳ぎ	
		バタフライ	
		背泳ぎ	
3級	50m	クロール	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳
		平泳ぎ	
		バタフライ	
		背泳ぎ	
2級	100m	個人メドレー	100m IMを標準記録以内で完泳
1級	200m	個人メドレー	200m IMを標準記録以内で完泳

※ 泳力検定基準表(2017年7月1日改訂)は別表参照