

【連絡事項①】

白老水泳協会競技委員会

1. 開催日 令和6年4月28日(日)

2. 開催場所 白老町民温水プール

3. 日程など

8:00	プール開館及び選手入館・受付
8:05~8:50	ウォーミングアップ開始
8:30~8:45	スタートダッシュ練習(6・7コース)状況により増やします。
9:00	開会式
9:15	競技開始
13:57	競技終了(予定)
14:10	閉会式(予定)

4. 競技について

- ①競技の進行は原則として20分以上繰り上げないこととする。
- ②競技は全てタイムレース決勝とする。
- ③スタートは1回とし、台上・台横・水中からとする。
- ④スタートは最初の長いホイッスルでスタート台に上がり、take your marks (テイク ユア マークス)の合図でスタート姿勢を取って静止し、ピットというブザー音でスタートしますので選手にご周知願います。

5. 招集について

- ①表示板にて競技開始20分前から招集番号を表示しますので、遅れないようお願いします。
- ②競技を棄権する場合、所定の用紙に記入し競技開始1時間前までに招集所へ提出願います。

6. 競技結果の発表について

- ①速報掲示板にてご確認下さい。尚、失格者の通告は行います。

7. その他

- ①棄権・訂正・リレーオーダーの提出又は変更は招集所へ提出願います。
- ②賞状及び記録証は、大会終了後お渡しします。
- ③オープン参加は賞状がありませんのでご了承下さい。
- ④指定された駐車場に駐車し、路上での駐車は禁止します。
- ⑤選手による場所取りはご遠慮願います。(敷物などは撤去いたします。)
- ⑥プール室内に参加団体の選手席を設置しますので、慌てず入室願います。
- ⑦会場内は狭いため、観覧の際は譲り合ってください。
- ⑧会場内は土足厳禁で、プールサイド及び更衣室での飲食は禁止です。
- ⑨更衣室のロッカーは使用禁止とします。貴重品の管理は各自願います。
- ⑩撮影はコーチのみ許可しますが、指定場所にて撮影するようお願いします。
- ⑪ゴミは各団体ごとお持ち帰り願います。
- ⑫当日、競技のライブ映像をYouTubeLiveにて配信予定です。
尚、このライブ映像は大会運営の目的以外には使用しませんのでご了承願います。

【連絡事項②】

白老水泳協会競技委員会

1. 本競技会は、別紙（公財）日本水泳連盟のガイドラインに基づいて行います。
2. 大会前2週間において以下の事項に該当する場合は、参加を自粛するようお願いいたします。
 - ① 平熱を超える発熱
 - ② 咳(せき)、喉の痛み等の風邪の症状
 - ③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
 - ④ 味覚や臭覚の異常
 - ⑤ 体が重く感じる、疲れやすいなどの症状
 - ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
 - ⑦ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
2. 無観客にて開催しますので、一般観客の入場は出来ません。
又動画配信(You Tube)を行いますので、保護者の皆様はそちらの利用をお願いします。
3. 競技役員は、オフィシャルユニフォームと白色の運動靴を着用して下さい。
研修役員は、白のポロシャツ又はTシャツに黒か紺のスラックスを着用願います。
4. ゴミはすべて持ち帰りとなっておりますので、ゴミ収納袋をご持参下さい。
5. 入館について
 - ◆入館は正面入口前に2列縦隊で並び、前の人とは間隔を取ってお並び下さい。
 - ◆館内は土足禁止ですので、各自靴を入れる袋をご用意して下さい。
6. マスクの着用
 - ◆マスクの着用については個人の判断に委ねますが、下記につきましてはマスクの着用を推奨いたします。
 - ※人ごみの多いところ（会場開館時・更衣室・招集所など）
 - ※応援などで大きな声を上げるとき
7. 更衣室の利用
 - ◆更衣室は一度に利用できる人数に制限がありますので、譲りあつてご利用下さい。
 - ◆ロッカーは使用禁止、又室内に物を置く事も禁止とします。
 - ◆更衣室は大変込み合いますので談笑したりせず、速やかに着替えをして下さい。

※コロナ禍前の状況にだいぶ戻りましたが、まだ一部制約させていただいております。
皆様のご理解・ご協力よろしくお願いいたします。 - 以上 -

競 技 順 序

1) 女子 400m 自由形 1組 9:15	32) 女子 4×50m メドレーリレー 0組
2) 男子 400m 自由形 0組	33) 男子 4×50m メドレーリレー 1組 11:16
3) 女子 400m 個人メドレー 1組 9:21	34) 混合 4×50m メドレーリレー 1組 //
4) 男子 400m 個人メドレー 1組 //	35) 女子 4×100m メドレーリレー 1組 11:20
5) 女子 50m 自由形 7組 9:29	36) 男子 4×100m メドレーリレー 0組
6) 男子 50m 自由形 7組 9:41	37) 混合 4×100m メドレーリレー 0組
7) 女子 50m 背泳ぎ 2組 9:53	38) 女子 800m 自由形 0組
8) 男子 50m 背泳ぎ 2組 9:57	39) 男子 800m 自由形 1組 11:26
9) 女子 50m 平泳ぎ 3組 10:01	40) 女子 1500m 自由形 0組
10) 男子 50m 平泳ぎ 3組 10:07	41) 男子 1500m 自由形 1組 //
11) 女子 50m バタフライ 2組 10:14	∞∞∞∞ 休 憩 ∞∞∞∞
12) 男子 50m バタフライ 2組 10:18	42) 女子 200m 個人メドレー 3組 12:30
13) 女子 200m 自由形 1組 10:21	43) 男子 200m 個人メドレー 2組 12:44
14) 男子 200m 自由形 1組 10:25	44) 女子 100m 個人メドレー 2組 12:54
15) 女子 200m 平泳ぎ 1組 10:29	45) 男子 100m 個人メドレー 2組 13:00
16) 男子 200m 平泳ぎ 1組 //	46) 女子 100m 自由形 3組 13:06
17) 女子 200m 背泳ぎ 1組 10:33	47) 男子 100m 自由形 4組 13:18
18) 男子 200m 背泳ぎ 1組 //	48) 女子 100m 平泳ぎ 1組 13:27
19) 女子 200m バタフライ 0組	49) 男子 100m 平泳ぎ 1組 13:30
20) 男子 200m バタフライ 1組 10:37	50) 女子 100m 背泳ぎ 1組 13:32
∞∞∞ 25m競技準備のため(10分間休憩) ∞∞∞	51) 男子 100m 背泳ぎ 1組 //
21) 女子 25m 自由形 1組 10:51	52) 女子 100m バタフライ 1組 13:35
22) 男子 25m 自由形 1組 10:52	53) 男子 100m バタフライ 1組 //
∞∞ 選手コンディション調整のため(3分間休憩) ∞∞	54) 女子 4×25m フリーリレー 1組 13:37
23) 女子 25m 平泳ぎ 1組 10:57	55) 男子 4×25m フリーリレー 0組
24) 男子 25m 平泳ぎ 1組 //	56) 混合 4×25m フリーリレー 0組
∞∞ 選手コンディション調整のため(3分間休憩) ∞∞	57) 女子 4×50m フリーリレー 0組
25) 女子 25m 背泳ぎ 1組 11:02	58) 男子 4×50m フリーリレー 1組 13:41
26) 男子 25m 背泳ぎ 1組 //	59) 混合 4×50m フリーリレー 0組
∞∞ 選手コンディション調整のため(3分間休憩) ∞∞	60) 女子 4×100m フリーリレー 0組
27) 女子 25m バタフライ 1組 11:06	61) 男子 4×100m フリーリレー 1組 13:51
28) 男子 25m バタフライ 1組 //	62) 混合 4×100m フリーリレー 0組
∞∞∞ 競技準備のため(5分間休憩) ∞∞∞	競技終了予定時間 13:57
29) 女子 4×25m メドレーリレー 0組	
30) 男子 4×25m メドレーリレー 0組	
31) 混合 4×25m メドレーリレー 1組 11:13	

※ は同時スタートとなります。

駐車場案内

テニスコート

← 一部使用不可

駐車場

駐車場

プール

~~駐車場~~

遊歩道

野球場

陸上競技場

~~駐車場~~

駐車場

駐車場

緑丘小

緑小グランド

プール入口

← 至 高速入口

至ポロト湖 →

×印の駐車場は使用できません

