

教室では、水の特徴を利用した指導の下、
子ども達の『チャレンジ』や『できた!』を応援します!!



《 短期水泳教室のご案内 》

【受講日の流れについて】

- ★ 入館～受付手続き～着替え～入場～受講～着替え～退館のようになります。
- ★ 受付は 30 分前からとなります。
- ★ 受講開始の 10 分前にプールへ入場できるように、準備（着替え）をお願い致します。
- ★ 開講日初日には、専用受付デスクを設置予定です。玄関で履物を脱いで入館いただき、ホール内のデスクまでお越しください。二日目以降は受付はございません、10 分前集合で入場下さい。（引率、見学の方は『観覧申し込み書』のご記入にご協力願います。）

【受講料の支払いについて】

- ★ お支払いは現金のみでお願いします。
- ★ 支払い期日
 - 受講日当日、受付にてお支払い下さい。
 - 事前の支払いもお受け致しますが、**支払い後のキャンセルや欠席には返金致しかねます**、予めご了承ください。

【教室参加にあたって】

〈 体調をチェックしましょう!! 〉

- 検 温 …… 熱はありませんか？
- 風邪症状 …… 咳や鼻水は出ていませんか？
- 睡眠時間 …… 昨夜はしっかり寝られましたか？
- 食 欲 …… しっかりご飯を食べました？
- 腹 痛 …… 下痢はしていませんか？

体調がすぐれない場合は出席をお控え下さい。

【感染症にかかわる制限について】

★以下の方は出席いただけません。

- 自身に症状があり、感染症と判断される場合。

- 自身が通う学校・園が感染症による休校（学級・学年閉鎖を含む）に該当の場合。

※自身以外の兄弟（姉妹）の通学（園）先が休校の場合は該当ではありません。尚、その他で体調に不安がある場合の出欠の判断はご家庭でしていただいて構いません。

【来館・入場について】 当施設の館内は原則履物禁止(運動エリアを除く)とさせていただきます、ご協力をお願いします。

★ 玄関で履物を脱ぎ入館下さい（カーペット上は履物を脱いでお進み願います）。※履き違い防止のため、履物は袋に入れて携行、あるいはロッカーに収容するなどの対応も御検討願います。また、目印として番号つきクリップを用意してあります、ご活用下さい。

★ 持ち物・・・水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル、ロッカー代（100 円リターン式、お帰りの際、取り忘れに注意）。※持ち物・**外靴**に記名の協力をお願いします。

★ バスタオルはプールサイドまで持っていきます。他者の持ち物との接触を避ける為、ビニール袋などに入れて持たせて下さい。

★ 未就学のお子様には、来館・退館時に必ず保護者の方の同伴をお願いします。

★ 所持品の紛失・盗難の責任は負いかねます。持ち物の管理をお願いします。

★ 感染対策の一環として、更衣室での滞在時間短縮を図るため、水着を着用の上に服を着て来ることをお勧めいたします。

★ 練習開始時刻の 10 分前にプールサイドへ入場できるように準備をお願いします。

★ 男女更衣室・臨時着替えスペースがご利用いただけます。

※ **7 歳以上の方は、異性の更衣室へは入室出来ません。着替えの補助が必要な場合は、臨時着替えスペースをご利用下さい。**

★ 大小便を済ませ、鼻をかんでおきましょう。

★ **付き添いの方のプールサイドへの入場は出来ません。**一般遊泳で入場の場合でも練習場所まで同行出来ません、一般開放レーンにて遊泳をお願い致します。

★ 教室終了後も引き続き遊泳する場合は、一般入場の手続きが必要です。来館時に申し出て下さい。（未就学児のみは不可）

【教室中について】 事前にお子様へご指導願います。

★ 職員・コーチの指示に従いましょう。

★ トイレに行きたくなったらコーチに言って下さい。

★ 自分勝手な行動はとらないように習慣付けましょう。

★ 他の人の迷惑になる行動や、危険な行動は絶対にやめましょう。

（プールサイドは絶対に走ってはいけません）

★ 大小便を失敗した場合は、そのままにせずコーチまたは職員に伝えて下さい。

【観覧について】

★ 観覧は備え付けの申込書をご記入頂いた後、観覧スペースへお進みください。

★ 飲食、歓談は控えて、まわりの方へのご配慮を忘れず、マナーをお守り願います。

★ **プール室内の写真・動画撮影は禁止です。**

★ お子様をお連れの場合は目を離さぬように注意願います。館内は走らない様にご指導いただき、事故防止に協力願います。

【教室終了後は】

- ★ 未就学のお子様は更衣室でお迎えをお願いします。
- ★ タオルでしっかりと体を拭いて、髪の毛をきちんと乾かしましょう。
- ★ 着替えが終わりましたら、速やかに退室願います。また、更衣室・着替えスペースでは周りの方へご配慮いただき感染防止にご協力願います。
- ★ 忘れ物・ロッカーの100円の取り忘れのないようにご退館下さい。
- ★ **靴の履き違いが多発しております。ご注意願います。**

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

アブロス沼ノ端スポーツセンター

TEL : 0144-84-5615

Mail : avros-numa@toshisogo.com