

こども水泳教室

健康な心身の育成

運動力の向上

免疫力の向上

新規入会、随時受付中!

キッズコース【週1回】 or 【週2回】

水慣れから始めて泳法のマスターを目指そう!

対象 : 年長~中学生

週1回 受講回数 : 4回/月 (1回/週×4週) 振替制度あり
料金 : 5,050円 消費税・保険料込み

週2回 受講回数 : 8回/月 (2回/週×4週) 振替制度あり
料金 : 6,150円 消費税・保険料込み

ご用意いただく物 水泳キャップ (指定購入品)、水着、
ゴーグル

幼児コース

水慣れから始めて、体力と水泳の基礎作りに!

対象 : 年少~年長
受講回数 : 4回/月 (1回/週×4週) 振替制度あり
料金 : 4,500円 消費税・保険料込み

ご用意いただく物 水泳キャップ (指定購入品)、水着、
腕浮き輪、ゴーグル

ベビースイミング

親子で楽しくスキンシップしながら水慣れができる!

対象 : 0歳6ヶ月~入園まで
受講回数 : フリー出席制 [12回/4週の開催(祝日は休講)]
料金 : 4,500円 消費税・保険料込み

ご用意いただく物 水泳キャップ、水着、水遊び用オムツ、
腕浮き輪



1日無料体験あります
電話で申し込み可!

0144-84-5615



たのしいよ!
いっしょに
がんばろう!!



- 教室開催日の詳細は、スクールカレンダーによります。
- 受講料は毎月口座引き落としとなります。
- 振替の有効期限は6ヶ月となります。
- 入会の申し込みは、印鑑と口座のキャッシュカードをご持参のうえ、窓口で手続きをお願い致します。
- ベビースイミングは、全部の開催日に出席いただけます。
- 幼児・キッズコースは、曜日と時間を選択設定していただきます。(変更は月単位で申請可能)
- 週2回コースの時間は1時限目同士を選択できません、ご了承願います。





教室・スクールの紹介



こども水泳教室				
	ベビーコース	幼児コース	キッズコース	
対象	0歳6ヶ月から入園まで	年少から年長まで	年長～中学生まで	
練習回数	フリー	週1回	週1回	週2回
受講料 <small>保険料(100円)込み</small>	4,500円	4,500円	5,050円	6,150円
指定購入品	*****	・キャップ M・L/550円 LL/660円		
その他ご用意 いただくもの	・キャップ ・水遊び用おむつ ・腕浮き輪	・ゴーグル ・腕浮き輪 (幼児コースのみ)		

Cheer Dance		
	Kids Class	Girl Class
対象	年少～小学1年	小学1年以上
コース	15:25～16:25	小学1年生～小学3年生 ① 16:30～17:30 小学3年生以上 ② 17:35～18:35
練習回数	月3～4回	
受講料	月5,050円 (保険料込み)	
定員	各クラス25名	
指定購入品	Tシャツ: 2,500円、ポンポン: 2,500円	
その他	・動きやすい服装 ・運動靴 (靴底黒はNG)	

Jr. 卓球教室		
	火曜日クラス	木曜日クラス
コース	ジュニア	ジュニア
対象	小学生	小学生
時間	16:45～17:45	16:45～17:45
練習回数	週1回コース/4回, 週2回コース/8回	
受講料	週1回コース/6,000円, 週2回コース/9,000円	
指定購入品	Tシャツ 3,300円	
その他	ラケット、運動着、シューズ(靴底黒はNG)、タオル	

	月			火			水			木			金			土		
	水泳教室	卓球	チア	水泳教室	Jr.卓球	チア	水泳教室	卓球	チアダンス	水泳教室	Jr.卓球	チア	水泳教室	卓球	チア	水泳教室	卓球	チア
午前																幼児コース ① 9:15～10:00		
																幼児コース ② 10:00～10:45		
午後							ベビーコース 10:00～10:45						ベビーコース 10:00～10:45			ベビーコース 10:00～10:45		
	幼児コース 15:15～16:00			幼児コース 15:15～16:00			幼児コース ① 14:30～15:15			Kids Class 15:25～16:25			幼児コース 15:15～16:00			幼児コース 15:15～16:00		
	キッズコース ① 16:00～17:00			キッズコース ① 16:00～17:00			幼児コース ② 15:15～16:00			Girl Class 16:30～17:30			キッズコース ① 16:00～17:00			キッズコース ② 14:00～15:00		
	キッズコース ② 17:00～18:00			キッズコース ② 17:00～18:00			キッズコース ① 16:00～17:00			Girl Class 17:35～18:35			キッズコース ② 17:00～18:00			キッズコース ③ 15:00～16:00		
				ジュニア コース 16:45～17:45			キッズコース ② 17:00～18:00						ジュニア コース 16:45～17:45			キッズコース ④ 16:00～17:00		

★ 定員に達しているコースは受付を中断しております、空き状況は問い合わせ願います。
 ★ 入会手続きには、印鑑を用意願います。
 ★ 受講料は口座振替となります。
 ・手続きにはキャッシュカードと暗証番号が必要です。
 ・初月受講料は窓口でお支払い頂く場合がございます。
 ★ 購入品代金は直接支払いとなります。

[ホーム](#)
[ページ](#)

アブロス沼ノ端スポーツセンター

〒059-1304 苫小牧市北栄町3丁目2-1
 TEL: 0144-84-5615
 FAX: 0144-55-4161
 Mail: numasupo@toshisogo.com

ご案内図

MAPへアクセス