★Kid's Dance Fitness★

キッズダンスフィットネス教室

NEW

火曜日コース

8／4、11、18、25
9／1、 8、15、29
10／6、13

水曜日コース
（※Aクラスのみ）

8／5、12、19、26
9／2、 9、16、23
10／7、14

金曜日コース

8／7、14、21、28
9／4、11、18、25
10／2、 9

各曜日全10回

★ Aクラス（年中、年長、小1） → 15:15～16:00　定員は火曜日、水曜日、金曜日各10名

★ Bクラス（小学校2年～6年） → 16:20～17:10　定員は火曜日、金曜日各20名

持ち物
動きやすい服装、水筒、上靴、タオル

料金
5000円（保険料込）

初めてでも大丈夫♪
リズムにあわせて動いていくよ☆

7月6日（月）より申し込み受付開始致します。
お申込みは料金を添えて直接フロントまでお越しください。
定員になり次第締め切らせていただきます。

numasupoのフォローもお待ちしてます

アブロス沼ノ端スポーツセンター
苫小牧市北栄町3丁目2番1号　☎0144－84－5615