

アブロス沼ノ端スポーツセンターが実施する感染予防対策

～コロナウィルス感染拡大防止の為、当施設での対策方法をお知らせ致します～

◎館内の感染予防対策

1. 館内の消毒を徹底致します。
2. 館内の換気を2時間毎に10分程度行います。
3. 受付に、飛沫感染防止の為、透明な仕切りを設置致します。
4. 当面の間、施設利用者を東胆振1市4町にお住いの方に限らせていただきます。

(苫小牧市、厚真町、安平町、むかわ町、白老町)

◎スタッフの感染予防対策

1. スタッフの健康状態の把握・管理を致します。
2. 手洗い・うがい・手指の消毒を徹底致します。
3. マスクを着用させていただきます。
4. ソーシャルディスタンス(人との距離を2m程度)を保ち、ご案内させていただきます。

◎利用者の皆様にご協力頂く感染予防対策

1. 入館した際、個人情報の記入のご協力をお願い致します。(氏名、性別、住所、電話番号)
*コロナウィルス追跡調査にのみ使用致します。必ずご提出下さい。
2. 体調の優れない方、咳・発熱等の症状がある場合はご利用頂けません。
(体温が37.5°以上あるお客様は、ご利用をお控え下さい)
3. 手指の消毒徹底をお願い致します。(館内5箇所に設置しております)
4. マスクの着用にご協力下さい。
5. 館内での分散利用のご協力をお願い致します。
6. ソーシャルディスタンス(人との距離を2m程度)を保つようお願い致します。
7. 声掛け・発声・盛り上げ・ハイタッチ・ボディコンタクト等は禁止とさせていただきます。

◎トレーニング室の感染予防対策

1. トレーニング機器用の消毒剤・専用タオルを設置致します。
2. トレーニングマシン、器具利用後の消毒実施を行います。
3. 筋トレエリアは6人前後のご利用とさせていただきます。
4. 有酸素運動機器間にパーテーションを設置致します。
5. 近距離での会話・近距離での運動指導は禁止とさせていただきます。

◎フロア講座の感染予防対策(研修室)

1. 全てのレッスンを定員15人までと致します。
2. お客様同士の間隔を1m～2m取りましょう。
3. レッスンの合間に10分以上の換気・室内清掃を行います。
4. レッスン中の声掛け・発声・盛り上げ・ハイタッチ等は飛沫感染防止の為禁止とさせていただきます。
5. お客様の姿勢の修正や補助等の接触は禁止とさせていただきます。
6. インストラクターは背面指導で実施致します。

◎プールの感染予防対策

1. 入退場する際は、十分に体を洗い流しましょう。
2. ロッカー内混雑を避けるため、利用後は出来るだけ全身を拭いてからロッカーへ移動をお願い致します。
3. タオル等を持ち込む際は、ビニール袋に入れての持ち込みとなります。
4. 貸出物の消毒を行います。
5. 利用者同士の間隔を1m～2m取りましょう。
6. 過度な発声、必要のない接触は禁止とさせていただきます。
7. 教室中、インストラクターはマスクを着用させていただきます。